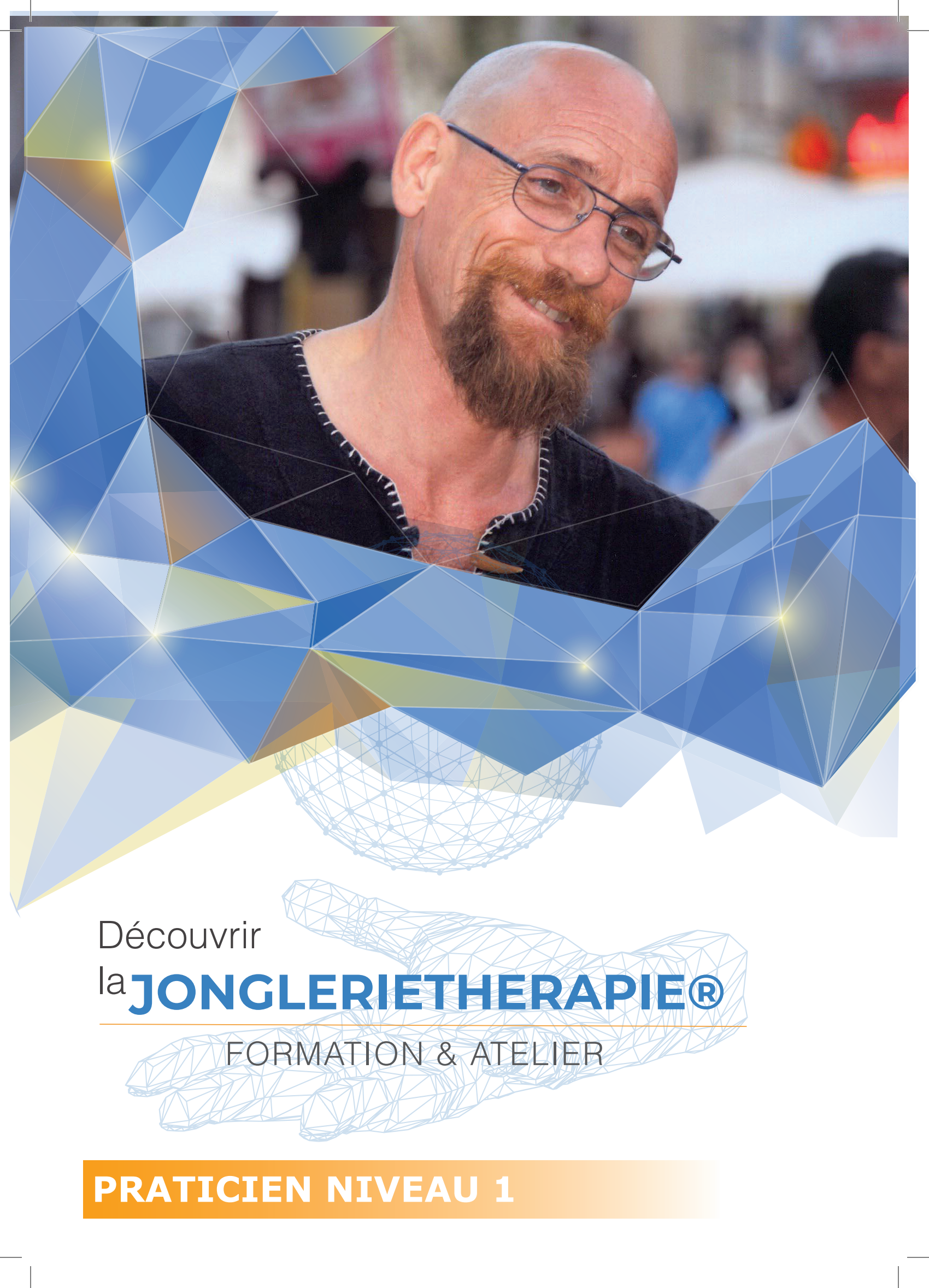




Découvrir

la **JONGLERIETHERAPIE®**

FORMATION & ATELIER

PRATICIEN NIVEAU 1



Atelier pratique : Stage et mise en situation de **La Jongleriethérapie®** **Module 1 : Transmission de techniques avec des foulards**

✓ **Première technique :**

- Approche de l'alterné-croisé.
- Mise en conscience corporelle fine et connexion avec le lâcher-prise.
- Concentration, et mémoire.
- Coordination et synchronisation.
- Favoriser sa connexion neuronale.
- Travailler sa connexion inter-hémisphérique.
- Coordination oculo-motrice.

✓ **Deuxième technique :**

- Acceptation de la lenteur.
- Agir juste au moment juste et surtout travailler son attention.
- Gain de confiance en soi, estime de soi.
- Faire face au changement de rythme.

✓ **Troisième technique :**

- Accélération des mouvements, pas de répit, ni d'hésitations.
- Association /dissociation.





✓ **Quatrième technique :**

- Accélération des mouvements, pas de répit, ni d'hésitations.

✓ **Cinquième technique :**

- Accroissement de la difficulté.
- Renforcer la capacité à analyser les situations.
- Connexion neuronale et agir sur sa réserve cognitive.
- Gain dans la conscience et la maîtrise de ses réelles capacités.

✓ **Sixième technique :**

- Passing favorisant l'acceptation de l'autre et les relations sociales.
- Technique acquise progressivement et graduellement.

✓ **Toutes ces techniques et les suivantes optimisent:**

- la coordination.
- la synchronisation.
- la concentration.
- l'attention.
- la mémoire.
- la vision périphérique.
- Une bonne latéralisation.
- l'équilibre.



Module 2 : Transmission des techniques pour l'éducatif à l'équilibre.

✓ Première technique :

- Maîtriser les 6 roues en marche avant avec augmentation progressive de la vitesse puis en marche arrière avec augmentation progressive de la vitesse.
- Optimiser la conscience corporelle fine sur le bas du corps, l'équilibre, la confiance en soi, l'estime de soi.
- Une très bonne « clé » pour gagner la confiance de son patient et l'amener à suivre vos consignes.

✓ Deuxième technique :

- Maîtriser les 3 roues en marche avant avec augmentation progressive de la vitesse puis en marche arrière avec augmentation progressive de la vitesse.
- Accroissement de la difficulté.

✓ Troisième technique :

- Maîtriser le Rolla-Bolla. (Rouleau américain, cylindre d'environ 16 cm de diamètre sur 30 cm de long, sur lequel une planche est posée. À vous de tenir l'équilibre.)



<http://mathieu.charreyre.net>

✓ **Quatrième technique :**

- Jongler avec les foulards (en marche avant) puis (en marche arrière) avec les 6 roues.
- Dissociation du haut et du bas du corps, plus l'alterné / croisé, accroissement considérable des capacités du patient / élève.

✓ **Cinquième technique :**

- Jongler avec des foulards en Marche avant, puis en Marche arrière avec les trois roues.
- Jongler sur le Rolla-Bolla avec les foulards.

✓ **Sixième technique :**

- Faire du passing sur le Rolla-Bolla avec les foulards.

Durée et modalité de la formation :

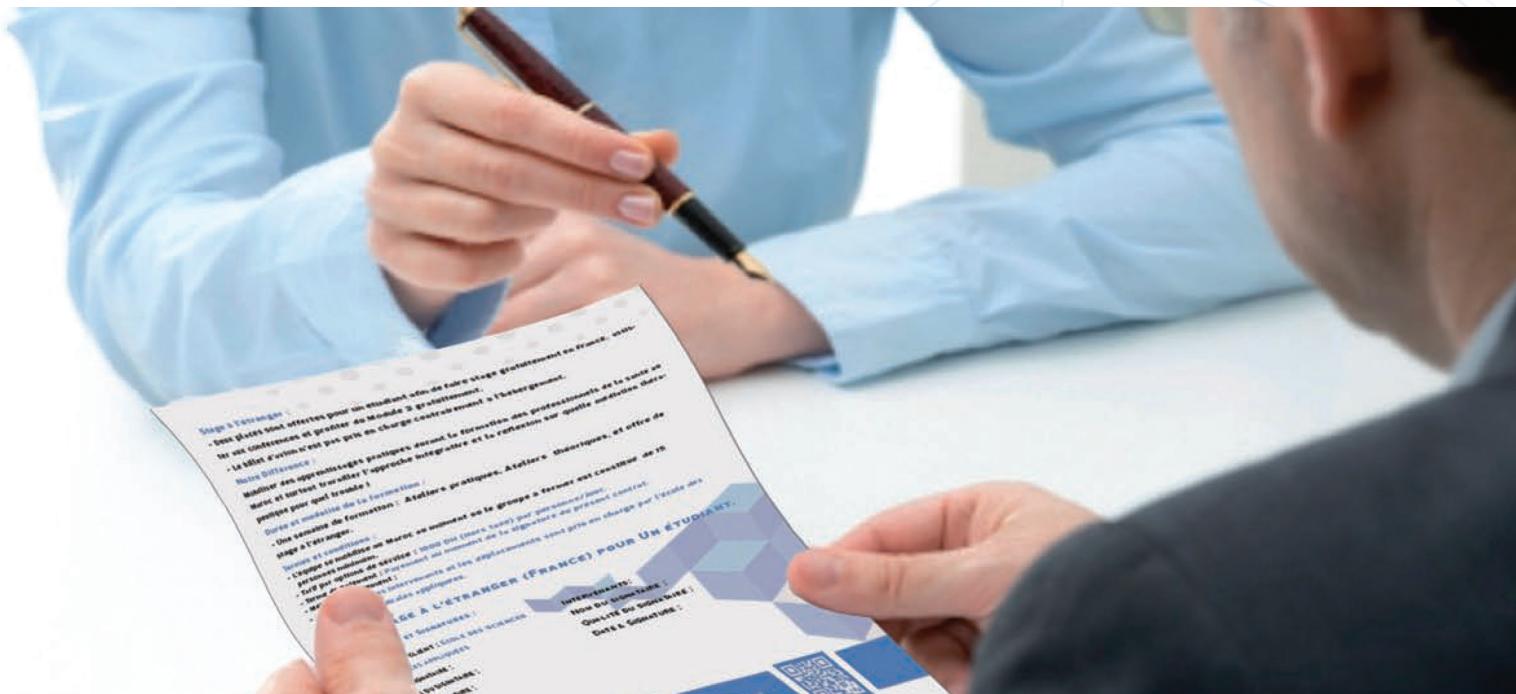
28 heures de formation, dont **4 heures** d'accompagnement et **4 heures** d'évaluation.

Réparties sur **2 jours**, pour le **module 1**, et **2 jours** pour le **module 2**.

Une attestation de participation sera délivrée au bénéficiaire à l'issue de la formation.

Celle ci vise à la préparation de la qualification de : **Praticien niveau 1**.





Termes et conditions :

- **Tarif par options de service : 600€ TTC / module, soit 1200€ TTC les deux.**

Actuellement : Promo -40% = 360€ TTC / module soit 720€ TTC les deux.

- **Terme de paiement :** 30% 15 jours après la signature du présent contrat.
35% au premier jour de formation et 35% au dernier jour de formation.

- **Méthode de paiement :** Espèces, virements, chèques.

- **L'hébergement** et les déplacements sont à la charge de l'élève.

* *Conditions particulières de déroulement : nous contacter.*

Un engagement de confidentialité sera signé par le bénéficiaire de la formation, avant qu'il ne démarre celle-ci.

Une certification de maîtrise sera établie, après la validation de cinq études de cas, par Frédéric ROBIN, unique formateur en Jongleriethérapie®.

Il est conseillé aux élèves de participer aux stages et aux formations du même niveau, en tant qu'assistant, afin d'obtenir plus facilement leur certification.

Le procédé est le même pour la qualification :

Praticien niveau 2 et Jonglothérapeute®

Confirmations et signatures :

Client:

Nom du signataire:

Qualité du signataire :

Date & signature :

Intervenant :

Nom du signataire:

Qualité du signataire :

Date & signature :



Témoignages

Stéphane POISSON a écrit le 16 mai 2019 :

Merveilleux voyage au cours de ces deux premiers modules de Jongleriethérapie avec Frédéric Robin. J'ai d'abord retrouvé un espace de présence à moi-même où le temps ne compte plus, pour explorer, respirer, jouer, oser, créer... Peu à peu les concepts de séquençage et de motricité fine ont commencé à prendre vie et dessiner la cohérence de cette belle approche humaniste et de cette pédagogie extraordinaire aux innombrables bienfaits.

Redonner la confiance en soi, déprogrammer nos schémas d'apprentissage douloureux, changer le regard sur nous-même font partie de ceux qui m'ont particulièrement marqué. La Jongleriethérapie nous aide également à retrouver le goût de la persévérance, mais une persévérance positive et apaisée qui permet de se confronter à ses limites avec bienveillance et humilité et de les repousser le plus naturellement du monde. Que de portes ouvertes et d'espaces nouveaux à découvrir...

Un grand merci pour cette grande aventure qui débute pour moi dans l'univers de la Jongleriethérapie.

Emma a écrit le 15 mai 2019 :

Une méthode efficace, très progressive mais qui sait épargner à l'élève l'ennui et le découragement par la diversité des outils et des exercices proposés. L'approche bien pensée et sensible est d'ailleurs adaptable à d'autres pratiques, la formation est profitable quand on souhaite enseigner, quel que soit le domaine.

Le professeur est extrêmement attentif et présent, minutieux et encourageant, il adapte les exercices pas à pas à la progression de chaque élève, en tenant compte de ses objectifs, de ses particularités et limitations initiales. Chaque erreur est analysée, commentée, chaque amélioration est re-située dans la parcours de progression, qui recèle toujours d'agréables surprises.

Deux jours intenses, n'oubliez pas de faire des étirements le soir !

Florent Maréchal a écrit le 26 avril 2019 :

Du 03 au 11 avril 2019, j'ai suivi mon troisième stage avec Frédéric. Une expérience unique où j'ai dépassé une nouvelle fois mes limites. J'ai réussi à jongler avec 3 balles avec plaisir et joie après des jours de persévérance porté par les encouragements, ses conseils et ses propositions de correction. Tout s'est mis en place le dernier jour.

Cerise sur le gâteau, second gâteau plus tôt j'ai pris du plaisir et trouver un équilibre avec le Rola Bolla. Waouh, je n'y aurais même pas rêvé. Un infini merci à Frédéric, c'est un pédagogue hors pair qui vous apprend qui vous êtes de toute éternité à travers la jonglerie. Il y a un avant et un après ce stage. Une nouvelle vie commence pour moi. Jongleriethérapie pour tous, essayez-vous comprendrez !

Albin Thévenot a écrit le 13 mars 2019 :

Le potentiel de la jonglerie est énorme en terme de développement de la conscience intérieure. Seulement, dans la grande majorité des cas, elle est utilisée à des fins qui ne permettent pas d'exploiter ce potentiel (souvent juste une recherche de performance extérieure). C'est pour cette raison que Frédéric Robin a instauré La Jongleriethérapie®, qui, de mon point de vue, potentialise les bienfaits que peut apporter la jonglerie.

Ayant participé au module 1 de formation de Jonglothérapeute®, j'ai davantage vécu concrètement ce potentiel. Et cela m'inspire, en tant que professeur des écoles, pour accompagner les enfants à travers un nouvel outil au service de la Vie.

Gaillardon a écrit le 4 novembre 2018 :

J'ai grand plaisir à vous transmettre par écrit mon expérience en Jongleriethérapie® avec Frédéric ROBIN.

Pourtant il ne m'est pas facile de mettre des mots sur ce que j'ai vécu, tellement c'est de l'ordre du ressenti.

J'ai souhaité suivre sa formation pour compléter mes outils actuels dans mon accompagnement scolaire auprès d'enfants en difficulté.

J'ai apprécié le calme de Frédéric, son écoute, sa rigueur, ses observations fines dans le moindre détail avec un souci permanent de transmettre au mieux, et ce, dans un langage bienveillant, positif, stimulant.

Très vite certain trait de ma personnalité sont apparus.

Il me semble qu'en évoluant dans la pratique, je me sens beaucoup plus légère mentalement, pareille au déplacement du foulard.

Je conseille à tout public, les grands et les petits de vivre et de s'offrir cette belle expérience nourrissante. Merci Frédéric, heureuse que nos chemins se soient rencontrés.





Frédéric ROBIN

+33 6 87 83 29 08

contact@jonglerietherapie.com

www.jonglerietherapie.com

Jonglerietherapie