

Salon des bienfaits et savoir-faire du terroir

les 18 et 19 octobre 2019

PERTUIS

ESPACE GEORGES JOUVIN - CENTRE VILLE

DANS LE CADRE DES

16^e OLYMPIADES IVV
INTERNATIONALES DES SPORTS POPULAIRES

du 15 au 19 octobre 2019

AIX-EN-PROVENCE

Gratuit

de 10h à 17h

Renseignements et inscriptions
Office de tourisme : 04 90 79 52 29



Salon des bienfaits & savoir-faire du terroir

Descriptifs des sites

Site 1

Salon des bienfaits

Expositions
Conférences
Ateliers
Démonstrations

Espace Georges JOUVIN, Rue Henri Silvy

Site 2

Marché des savoir-faire du terroir Activités sports et loisirs

Marché des producteurs et créateurs du terroir
Randonnées vélo tourisme (VTT assistance électrique)
Espace pétanque
Visites guidées

Espace Georges JOUVIN, Avenue Maréchal Leclerc

Site 3

Parcours découverte en centre-ville

Animations commerciales
Animations sports & Loisirs

Centre-ville (Cf. plan et descriptif pages 4/5)

Parcours IVV

Départ Office de tourisme - Place Mirabeau

Horaires office de tourisme
Du Lundi au Jeudi
10h-12h / 14h30-18h
Vendredi
9h30-12h30 / 14h30-18h
Samedi
9h30-12h30



Office de tourisme

Canal : surveillez les enfants

Roue à aubes

Grimper les petites marches et prendre à droite

Le parcours suit la route

Pêche à la truite

Plan centre-ville & descriptif des sites

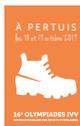
Site 1 : Salon «Bienfaits»

Espace Georges JOUVIN
24 Stands d'exposition
10 Conférences
21 Ateliers & démonstrations

Site 2 : Marché « Savoir-faire du terroir »

Marché des producteurs et créateurs du terroir
Espace pétanque
Randonnées vélo tourisme
Visites guidées

Site 3 : Parcours découverte en centre-ville Suivez les drapeaux !



Animations sports & Loisirs :

Démonstrations & ateliers / Tai Chi & Qi Gong et JONGLIERTHERAPIE®

Animations commerciales :

Découvertes, dégustations, conseils, ateliers, quiz... proposés par les commerces du centre-ville

(Professionnels identifiés par un drapeau : Voir liste page 8-9)

-  Animations commerciales
-  Autres professionnels

Salon des bienfaits

Prenez le temps de la découverte !

Venez rencontrer les professionnels du bien-être / santé et osez l'expérience.

Expositions : Les 24 stands

Mireille BERARD : Réflexologie

Karine BION/Kapimahé : Olfactothérapie

Nadine PIGNATEL : Olfactothérapie

Sonia DOUROUZE : Réflexologie

Coralie IMHOFF : Herboristerie

Anne BAAS : La Maison de soins

Dan ZHU : Yoga / Pilate

Fabienne ROYANNEZ : Lithothérapie

Tereza De Almeida : Art Peinture

Aline NIERI : Art thérapie

Robert ILARIO/Music 4 pro : Musique

Marie-Noël LIBOUBAN : Fasciathérapie

Stéphane POISSON : Feng Shui

Gaïance Minéraux : Lithothérapie

Sandrine LANFREY/Zèbre Zen : Artisanat

Audrey MIRAN-SAVONA : Shiatsu

Abracadabulles : Artisanat

Colette MARION : Haptonomie

Odile PASSERON : Méditation

Annie XAVIER : Naturopathie

Laurence RABBE : Massage confort

Ariane GARREAU-BOUREL : Iridologie

Charles DIOT : Yoga du son et cristal

Lydie BAMIERE : Guidance intérieure

Virginie MOKRANI : La Source du bien-être

Carmen BARBATO : Feng Shui

Océane CHABOT : Massage confort

Laura VOTO : Cosmétique

Frédéric ROBIN : Jonglerie/Thérapie

Mais aussi, les vins de la **Cave des Bons Sachants**, la bière de la **Brasserie Artisanale du Luberon**, le café de la **Grange aux saveurs**, les thés et gourmandises de **Libertea Kids**

Conférences

Vendredi

10h30 à 11h30 : **Coralie IMHOFF** / Les plantes de nos sentiers

11h30 à 13h : **Jacques-Olivier MARTIN** / Bienfaits de la cuisine crue / dégustation

13h à 14h : **Concocte & moi** / « Green Washing & Slow Cosmetic »

14h à 15h30 : **Ariane GARREAU-BOUREL** / Bilan iridologique de terrain

15h30 à 17h : **Annie XAVIER** / Décodage biologique des maladies

Samedi

10h à 11h : **Anne BAAS** / Qu'est-ce que la somatopathie ?

11h à 12h30 : **Annie Xavier** / Décodage biologique des maladies

14h à 15h : **Edith FERREOL** / Préserver sa santé au fil des 4 saisons

15h à 16h : **Stéphane POISSON** / Enjeux du feng shui & disciplines

16h à 17h : **Odile PASSERON** / 10 outils de gestion du stress

Ateliers*

Vendredi

10h30 à 11h : **Audrey MIRAN** / « Do In »

11h à 12h : **Edith FERREOL** / La diététique selon les principes de la médecine traditionnelle chinoise

12h à 13h : **Karine BION « Kapimahé »** / Huiles essentielles et méditation olfactive

14h à 15h30 : **Coralie IMHOFF** / Confectionner sa tisane bien-être

15h30 à 16h : **Odile PASSERON** / Méditation pleine conscience

Samedi

10h à 10h30 : **Audrey MIRAN** / « Do In »

10h30 à 11h30 : **Laura VOTO** / Fabrication huile de massage

11h30 à 12h30 : **Laura VOTO** / Fabrication cosmétiques naturels

13h30 à 16h : **Sandrine LANFREY « Zèbre Zen »** / Fabrication d'attrape-rêves

16h à 17h : **Laura VOTO** / Fabrication déodorant et dentifrice

Démonstrations*

Vendredi

10h30 à 11h : **Odile PASSERON** / Méditation pleine conscience

11h à 11h30 : **Dan ZHU** / Yoga & Acroyoga

11h30 à 13h : **Annie XAVIER** / Femmes enceintes : nutrition & conseils en médecine naturelle

13h30 à 14h : **Charles DIOT** / Yoga du son

14h à 16h : **Aline NIERI** / Théâtre d'improvisation

16h à 16h30 : **Dan ZHU** / Pilates

Samedi

10h30 à 11h : **Odile PASSERON** / Méditation pleine conscience

11h à 12h : **Tereza De Almeida** / "Du chaos mental au Kaomento »

12h à 12h30 : **Odile PASSERON** / Méditation pleine conscience

12h30 à 13h : **Charles DIOT** / Yoga du son

12h30 à 13h30 : **Annie XAVIER** / Femmes enceintes : nutrition & conseils en médecine naturelle

15h à 17h : **Aline NIERI** / Théâtre d'improvisation

Marché des savoir-faire du terroir / Activités sports et loisirs

«Laissez-vous porter par les créations et les saveurs de nos artisans et producteurs locaux »

Expositions: 12 stands

Randonnées vélo tourisme* VTT électrique, activité gratuite sur inscription

«Vignoble & patrimoine»

Vendredi et samedi de 14h à 17h

Rendez-vous à 13h30 à l'extérieur de l'Espace G. Jouvin



«Randonnée sportive»

Samedi de 10h30 à 13h30

Rendez-vous à 10h à l'extérieur de l'Espace G. Jouvin

Espace pétanque Association La Boule Pertuisienne

Vendredi et samedi de 14h à 17h

A l'extérieur de l'Espace G. Jouvin

Visites guidées* Activité gratuite sur inscription

«Balade en centre historique»

Vendredi et samedi

Départ 10h30 devant l'office de tourisme

«Pertuis au fil de l'eau»

Vendredi et samedi

Départ 14h30 devant l'office de tourisme

*Ateliers et démonstrations / Randonnée vélo et visites guidées sur inscription uniquement
Inscriptions/Renseignements à l'Office de Tourisme : 04 90 79 52 29

Parcours découverte en centre-ville

« Suivez les drapeaux et retrouvez les commerçants proposant une animation »

Animations commerciales:

Rue Colbert

Salon de thé « **Librtea Kids** » : Découverte « thé » et ateliers bien-être
 « **La Grange aux saveurs** » : Dégustation café intégral et sirop curcuma
 « **Les Délices du Sud** » : Découverte « Olympiades »
 Institut « **Natur'oil** » : Découverte aromathérapie
 « **A la Tentation** » : Présentation maillots et lingerie sport
 Institut « **Yves Rocher** » : Découverte « Endermologie » : soins 100% naturels
 « **EPAT & Vous** » : Vendredi café et découverte de l'artisanat local
 Institut « **Beauty Ladies** » : Jeux à gratter

Place Mirabeau

Restaurant « **Aux Parents Terribles** » : Conseils Nutrition
 Restaurant « **Le 19 Vins** » : Découverte tapas aux légumes
 Agence de voyages « **Thomas Cook** » : Découverte séjours thalasso/bien-être
 Librairie « **Mot à Mot** » : Découverte bien-être, sport

Place Jean Jaurès

Restaurant « **Les Barbus** » : Découverte bistronomique

Cours de la République

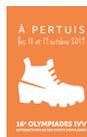
Institut « **L'île de beauté** » : Découverte massage

Rue Giraud (en face du cinéma)

Restaurant « **Le Nature** » : Ateliers dégustation de thé

Boulevard Ledru Rollin

« **La Source du bien-être** » : Journées portes-ouvertes



Quiz des Vitrines

Suivez les drapeaux et participez au quiz sportif chez les commerçants du centre-ville. Des surprises attendent les GAGNANTS !

Animations sports & loisirs

Rue Colbert

11h à 11h30 : **Dan ZHU** / Acroyoga Adultes
 14h à 15h : **Audrey MIRAN** / Atelier Do In
 15h à 15h30 : **Dan ZHU** / Acroyoga Adultes/Enfants
 15h30 à 16h : **Laurent CHOUKROUN** / Qi Gong

Place Jean Jaurès

10h à 12h : **CSP KUNG FU** / Tai Chi : Démonstrations & Ateliers découverte
 14h à 15h : **Frédéric ROBIN** / JONGLERIETHERAPIE® : Démonstrations & Ateliers découverte
 14h à 17h : **Pertuis WU DAO** / Qi Gong : Démonstrations & Ateliers découverte

Place Parmentier

13h à 15h : **Christine & Hervé OLMUCCI** / Découverte du miel
 15h30 à 16h : **Charles DIOT** / Yoga du son

Autres professionnels

Colette **MARION**, rue Saint-Antoine
 Ariane **GARREAU-BOUREL**, rue Saint-Antoine
 Corinne **LABRUNE**, rue Vaillante
 Océane **CHABOT**, rue Saint-Antoine
 Odile **PASSERON**, rue Vinolly
 Mireille **BERARD**, rue François Morel
 Pizzeria « **LE CHALET** », place Mirabeau
 SWEET MOON, place Mirabeau
 Restaurant « **LA COUSCOUSSIERE** », place du 4 septembre
 PULSAT, place du 4 Septembre
 27 RUE D'ANTON, rue Danton
 « **LE PAUSE CAFE** », rue Danton
 « **LE BELLINI** » rue Danton
 FOR'HOM COIFFEUR, rue Danton
 Ô PETITS BONHEURS, place Jean Jaurès
 INSPIRATIONS D'INTERIEURS, place Jean Jaurès
 BOUTIQUE CASSIS, place Jean Jaurès
 PHARMACIE PRINCIPALE, place Jean Jaurès
 LE LONGCHAMP, place Jean Jaurès
 BOUCHERIE PERTUISIENNE, cours de la République
 LE FIL A LA PAT... , cours de la République
 Institut « **NATUR'ELLE** », cours de la République
 A LA ROSE D'OR, rue Colbert
 LA BOUTIQUE DE MELISONE, rue Colbert
 JEFF DE BRUGES, rue Colbert

EMMY LOVE, rue Colbert
 LA FABRICK DES DELICES, rue Colbert
 GEM, rue Colbert
 GRELOT, rue Colbert
 GUTTY, rue Colbert
 BIJOUTERIE LASSIA, rue Colbert
 LOULOU, rue Colbert
 MME COCO, rue Colbert
 BOUTIQUE MISS, rue Colbert
 OPTICIENS MUTUALISTES, rue Colbert
 PERLINE, rue Colbert
 TAMDEM, rue Colbert
 BAR BLEU « AMERICAN DINNER », place Parmentier
 Restaurant « **LE TOURNE MIDI ET +** », place Parmentier
 Edith **FERREOL**, place de La Diane
 CENTRE REMINISSENS, place de La Diane
 Restaurant « **LE PRINTEMPS** », place de La Diane
 Restaurant « **CHEZ PIERROT** », rue de Croze
 Pizzeria « **PIZZA MARCOU** », rue de Croze
 Restaurant « **LE MOULIN DE CARO** », boulevard Victor Hugo
 Restaurant « **PASTA & BASTA** », boulevard JB. Pécout
 Restaurant « **LE BOULEVARD** », boulevard JB. Pécout
 LE CAFÉ DES SPORTS, place Garcin
 Institut « **FASHION SPA** », ZAC Saint-Martin
 GAIANCE MINERAUX, ZAC Saint-Martin

*Liste non exhaustive

Informations pratiques

Lieux :

Espace Georges JOUVIN

Centre-ville

Parcours permanent du canal du Sud Luberon (IVV)

Transports :

- Bus ligne 100 : Pertuis/Aix-en-Provence

- Bus ligne 105 : Pertuis/Centre-ville

Arrêt : Leclerc et/ou Garcin



- La Dévalade - Vigne (ascenseur public)
- Disque bleu en centre-ville

Rejoignez-nous sur nos réseaux sociaux



Tourisme Pertuis



toursimepertuis

EN-PROVENCE
OLYMPIADES 2019
FRANCE

Renseignements et inscriptions : Office de tourisme

04 90 79 52 29 / office.tourisme@mairie-pertuis.fr

