



Découvrez la
JONGLERIETHERAPIE®
FORMATION & ATELIERS



Atelier pratique : Stage et mise en situation de la Jongleriethérapie® **Module 1 : Transmission de techniques avec des foulards**

✓ **Première technique :**

- Approche de l'alterné-croisé.
- Mise en conscience corporelle fine et connexion avec le lâcher-prise.
- Concentration, et mémoire.
- Coordination et synchronisation.
- Favoriser sa connexion neuronale.
- Travailler sa connexion inter-hémisphérique.
- Coordination oculo-motrice.

✓ **Deuxième technique :**

- Acceptation de la lenteur.
- Agir juste au moment juste et surtout travailler son attention.
- Gain de confiance en soi, estime de soi.
- Faire face au changement de rythme.

✓ **Troisième technique :**

- Accélération des mouvements, pas de répit, ni d'hésitations.
- Association /dissociation.



+33 6 87 83 29 08
contact@jonglerietherapie.com



www.jonglerietherapie.com
Facebook : Jonglerietherapie



✓ **Quatrième technique :**

- Accélération des mouvements, pas de répit, ni d'hésitations.

✓ **Cinquième technique :**

- Accroissement de la difficulté.
- Renforcer la capacité à analyser les situations.
- Connexion neuronale et agir sur sa réserve cognitive.
- Gain dans la conscience et la maîtrise de ses réelles capacités.

✓ **Sixième technique :**

- Passing favorisant l'acceptation de l'autre et les relations sociales.
- Technique acquise progressivement et graduellement.

✓ **Toutes ces techniques et les suivantes optimisent:**

- la coordination.
- la synchronisation.
- la concentration.
- l'attention.
- la mémoire.
- la vision périphérique.
- l'ambidextrie et une bonne lateralisation.
- l'équilibre.





Module 2 : Transmission des techniques pour l'éducatif à l'équilibre.

✓ Première technique :

- Maitriser les 6 roues (en marche avant) avec augmentation progressive de la vitesse puis (en marche arrière) avec augmentation progressive de la vitesse.
- Optimiser la conscience corporelle fine sur le bas du corps, l'équilibre, la confiance en soi, l'estime de soi.
- Une très bonne « clé » pour gagner la confiance de son patient et l'amener à suivre vos consignes.

✓ Deuxième technique :

- Maitriser les 3 roues (en marche avant) avec augmentation progressive de la vitesse puis (en marche arrière) avec augmentation progressive de la vitesse.
- Accroissement de la difficulté.

✓ Troisième technique :

- Maitriser le Rolla-Bolla. (Rouleau américain, cylindre d'environ 16 cm de diamètre sur 30 cm de long, sur lequel une planche est posée. À vous de tenir l'équilibre.)





☑ **Quatrième technique :**

- Jongler avec les foulards (en marche avant) puis (en marche arrière) avec les 6 roues.
- Dissociation du haut et du bas du corps, plus l'alterné / croisé, accroissement considérable du patient / élève.

☑ **Cinquième technique :**

- Jongler avec des foulards en Marche avant, puis en Marche arrière avec les trois roues.
- Jongler sur le Rolla-Bolla avec les foulards.

☑ **Sixième technique :**

- Faire du passing sur le Rolla-Bolla avec les foulards.

Durée et modalité de la formation :

28 heures de formation, dont **4 heures** d'accompagnement et **4 heures** d'évaluation. Réparties sur **2 jours**, pour le **module 1**, et **2 jours** pour le **module 2**. Une attestation de participation sera délivrée au bénéficiaire à l'issue de la formation. Celle ci vise à la préparation de la qualification de : **Praticien niveau 1**.



+33 6 87 83 29 08
contact@jonglerietherapie.com



www.jonglerietherapie.com
Facebook : Jonglerietherapie



Termes et conditions :

- **Tarif par options de service : 600€ TTC / module, soit 1200€ TTC les deux.**
Actuellement : Promo -40% = 360€ TTC / module soit 720€ TTC les deux.
- **Terme de paiement :** 30% 15 jours après la signature du présent contrat.
35% au premier jour de formation et 35% au dernier jour de formation.
- **Méthode de paiement :** Espèces, virements, chèques.
- **L'hébergement** et les déplacements sont à la charge de l'élève.
- * *Conditions particulières de déroulement : nous contacter.*

Un engagement de confidentialité sera signé par le bénéficiaire de la formation, avant qu'il ne démarre celle-ci.

Une certification de maîtrise sera établie, après la validation de cinq études de cas, par Frédéric ROBIN, unique formateur en Jongleriethérapie®.

Il est conseillé aux élèves de participer aux stages et aux formations du même niveau, en tant qu'assistant, afin d'obtenir plus facilement leur certification.

Le procédé est le même pour la qualification :
Praticien niveau 2 et Jonglothérapeute®

Confirmations et signatures :

Client:

Nom du signataire:

Qualité du signataire :

Date & signature :

Intervenant :

Nom du signataire:

Qualité du signataire :

Date & signature :



+33 6 87 83 29 08
contact@jonglerietherapie.com



www.jonglerietherapie.com
Facebook : Jonglerietherapie